

安康市森林生态旅游精品线路路书 (第二批)

一、醉美秦岭森林生态旅游线路

路线：宁陕县—石泉县—汉阴县—紫阳县

节点：上坝河国家森林公园（宁陕县）、悠然山省级旅游度假区（宁陕县）、鬼谷岭国家森林公园（石泉）、中坝大峡谷（石泉）、凤凰山国家森林公园（汉阴）、陕西擂鼓台森林公园（紫阳）。

线路简介：从安康宁陕县出发，途经石泉县、汉阴县，再到达紫阳县，境内的上坝河国家森林公园、悠然山省级旅游度假区、鬼谷岭国家森林公园、中坝大峡谷、凤凰山国家森林公园、陕西擂鼓台森林公园林木葱茏，森林资源丰富，是名副其实的天然氧吧！让游客真正回归绿色、尽享自然，呼吸最美的绿意，体验绿野仙踪森林之旅。

1. 上坝河国家森林公园



【景区介绍】

上坝河国家森林公园距县城约 21 公里。园内森林覆盖率达到 98%，空气中负氧离子含量为每立方厘米五千个以上，是一个天然的森林氧吧。园内古木参天、溪河纵横，山奇水秀、林密洞幽，风光迷人、空气清新，浓缩了秦岭精华，融山、水、石、林、花、竹、洞景为一体，集山奇、水秀、石怪、林幽、花傲、竹深于一身。

【交通】

大巴：从安康东客运站出发到达宁陕汽车客运站，可在宁陕县文化大厦门口或服务路迎宾十字乘坐 7 路公交车到达终点站上坝河国家森林公园。

自驾：从安康城区上高速，途径十天高速、宁石高速，行驶约一个半小时，从宁陕收费站下高速，朝县城方向沿关池路继续行驶 30 分钟即可到达上坝河国家森林公园。

【购物】

上坝河国家森林公园内可满足基本生活用品购买需求，宁陕县城内有多家特产店，可购买天麻、猪苓、香菇、板栗、豆腐干等土特产。

【娱乐】

森林公园内有宁陕国际狩猎场和冒险乐园，为喜爱探索冒险的游客提供娱乐服务。胭脂坝蓝莓基地可供游客观赏秦岭地区的珍稀植物，在蓝莓成熟季节可以参与采摘活动，体验田园生活。

【餐饮住宿】

森林公园旅游服务基础设施完备，具备“食、住、行、游、购、娱”旅游六大要素。有特色接待客房 110 间，可同时接待 200 多人入住，400 人就餐。

【游玩周边】

周边有筒车湾 4A 景区、城隍庙、朱鹮野化放飞基地、十八丈瀑布、渔湾逸谷 3A 景区、秦岭峡谷乐园 3A 景区等。

2. 悠然山省级旅游度假区



【景区介绍】

悠然山省级旅游度假区位于宁陕县城关镇八亩村，景区层林叠嶂，气候宜人。悠然山省级旅游度假区独有的芦苇、红柳及万亩野生海棠等自然、原生态的环境，形成了秦岭山脉独特的高山湿地生态系统。现已形成自然和人文合一的生态景区。悠然山，把自然还给你，忙碌浮躁的都市生活之外，悠然自在的秦岭秘境之内，国际化度假理念及卓越服务，带您体验知停而行，过悠然生活。

【交通】

大巴：从安康东客运站出发到达宁陕汽车客运站，可在宁陕县二级客运站乘坐5路车（县城—筒车湾镇）到达悠然山景区。

自驾：从安康城区上高速，途径十天高速、宁石高速，行驶约一个半小时，从宁陕收费站下高速，宁陕县城方北9公里，西汉高速引线向麻家山隧道行驶到悠然山景区。

【购物】

悠然山省级旅游度假区可满足基本生活用品购买需求，度假区酒店销售有悠然山山珍礼盒，也可在宁陕县城内特产店购买天麻、猪苓、香菇、板栗、豆腐干等土特产。

【娱乐】

度假区有高山森林湿地景观与体验区、山地自然景观旅游区、山地人文景观旅游区、娱乐活动区、酒店服务区、别墅度假区六大功能区，是理想的度假胜地。

【餐饮住宿】

度假区酒店采用全套德国进口毛细供暖制冷系统以及德国进口地源热泵控制系统，恒温，恒湿，恒氧，让下榻酒店的游客享受优质的睡眠体验和健康生活的居住体验。度假区蕴藏多种珍稀野山菌、丰富鱼类资源，有机蔬菜从栽种到育苗全部纯人工种植，不使用任何化学肥料及农药，蔬菜完全在自然的环境中生长，富含矿物质、微量元素等营养物质。让您体验自然、品味健康。

【游玩周边】

周边有上坝河国家森林公园、筒车湾 4A 景区、城隍庙、朱鹮野化放飞基地、十八丈瀑布、渔湾逸谷 3A 景区、秦岭峡谷乐园 3A 景区等。

3. 鬼谷岭国家森林公园



【景区简介】

鬼谷岭国家森林公园位于石泉县云雾山镇，国家4A级旅游景区，是陕西著名的道教名山，是战国时期著名的思想家、谋略家、纵横学派鼻祖鬼谷子出生、隐居授徒和讲学的地方。鬼谷岭又名云雾山，由鬼谷岭天台观、龙洞沟养生度假区、大溪沟户外徒步探险区3个景区组成，雄奇险峻，主峰被五条苍劲山脉拱托，喻称“五龙捧圣”。山上峰峦叠嶂，谷间碧水幽潭，树木古藤攀缠。这里四季云雾缭绕，原始森林保存完好，自然风光奇绝幽美。

【交通】

大巴：从安康东客运站出发到达石泉汽车站，出站后在石泉县向北路乘坐公交专线可直达景区大门。

自驾：从安康城区上高速，途径十天高速、宁石高速，

行驶约 50 分钟，从云雾山收费站下高速，5 公里引线直达景区。

【购物】

鬼谷岭景区内可满足基本生活用品购买需求，20 公里外的石泉县城内有多家特产店，可购买木耳、香菇、核桃、板栗、山野菜等土特产。值得一提的是，石泉县蚕桑业历史悠久，当地的蚕丝被质量上乘，值得购买。

【娱乐】

景区已建成游客中心、鬼谷岭假日酒店、智山启智门商业街三大集餐饮、住宿、休闲为一体的功能区域，可满足游客在景区内各节点的娱乐需求。

【餐饮住宿】

鬼谷岭假日酒店位于景区内，是一所集餐饮、住宿、会议、休闲为一体的度假型酒店，建筑面积 9400 余平方米，功能设施完善，可同时接待 200 余名游客。

【游玩周边】

一日游路线可选择鬼谷岭景区+秦巴风情园+石泉古镇；二日游路线可选择中坝大峡谷+中坝作坊小镇+秦巴风情园+鬼谷岭景区。

4. 中坝大峡谷



【景区介绍】

中坝大峡谷位于石泉县境内的汉江南侧，为国家4A级景区。风光秀丽，风景如画，具有窄、长、秀、奇、险、秀、清、神、野、幽的特点。步移景异，景象万千，由五大景区和100多个景观观点组成，将雄、奇、险、静集于一身，近百处景观让人目不暇接。

【交通】

专线交通：石泉县汽车站，时间12:30，班次1次/天。
自驾路线：①西安→西汉高速→石泉、佛坪下高速(大河坝出口)→石泉县城→沿路标到达中坝大峡谷

②安康→316国道→池河镇→六号桥路口(路口上方有指示牌)→后柳镇→中坝大峡谷自驾车线路

【购物】

中坝大峡谷内可满足基本生活用品购买需求，20公里外的石泉县城内有多家特产店，可购买木耳、香菇、核桃、板栗、山野菜等土特产。值得一提的是，石泉县蚕桑业历史悠久，当地的蚕丝被质量上乘，值得购买。

【娱乐】

景区内康养步道、索桥，游客中心可提供游客临时休憩。

【餐饮住宿】

游客可前往中坝作坊小镇用餐，午饭选择庖汤宴，饭后在小镇里闲逛，体验非遗文化，品尝特色小吃。

【游玩周边】

一日游路线可选择鬼谷岭景区+秦巴风情园+石泉古镇；
二日游路线可选择中坝作坊小镇+秦巴风情园+鬼谷岭景区+后柳水乡码头+燕翔洞。

5. 凤凰山国家森林公园



【景区介绍】

凤凰山国家森林公园位于汉阴县城以南 10 公里，横跨凤凰山岭南北，涵盖全县主要森林资源景观和重要人文、自然旅游资源，总面积 4169.5 公顷，汉江、月河分流其间，属北亚热带北缘暖温带山地湿润气候区，气候温凉湿润，雨量充沛，交通便捷。春有南园气象，冬显北疆风光，夏是云贵水色，秋乃武当品样，素有“万宝山之称”。

【交通】

班车：汉阴县汽车站，汉阴-漩涡，定时发车，途径森林公园。

自驾路线：①西安→十天高速→汉阴出口→汉阴县城→汉漩路(30公里)→森林公园

②安康→十天高速→汉阴出口→汉阴县城→汉漩路(30公里)→森林公园

【购物】

游客可前往 20 公里外的汉阴县城或漩涡镇特产店，可购买汉阴炕炕馍、腊肉、豆腐干、木耳、香菇、核桃、板栗、山野菜等土特产。

【娱乐】

景区内游览观光公路贯穿整个森林公园。

【餐饮住宿】

游客可前往凤堰梯田附近农家乐、民宿用餐，饭后在堰坪茶旅观光园、吴家花屋游览。

【游玩周边】

云海奇观—凤江梯田观景点—东河梯田观景点—冯家堡子—太平寨—堰坪梯田观景点—堰坪茶旅观光园—吴家花屋—漩涡镇——G541 汉江观光带

6. 擂鼓台森林公园



【景区介绍】

擂鼓台省级森林公园位于紫阳县汉王镇，距离紫阳县城 25 公里。相传三国蜀汉名将张飞曾在此擂鼓退敌，故名擂鼓台。森林公园森林覆盖率达到 92%，最高海拔 1891 米。自然景观和人文景观 26 处，是春季踏青、夏季避暑、秋季登高、冬季赏雪的好去处。素有“陕南第一峰”、“陕南小武当”之美誉。

【交通】

自驾：从汉滨城区上高速，途径十天高速，行驶约 30 分钟，从汉阴收费站下高速，沿汉漩路行驶约 45 分钟可到达擂鼓台森林公园。

【购物】

公园内可满足基本生活用品的购买需求，也可驾车至紫阳县城购买茶叶、核桃油、苦荞等土特产。

【娱乐】

园内以欣赏自然风光为主。

【餐饮住宿】

园内暂不提供餐饮和住宿，可自驾前往紫阳县城或者汉阴县城吃饭、住宿。

【游玩周边】

从县城出发，向南有文笔山、梦庄园、任河漂流，向西有五省会馆、紫阳茶山、瓦房茶马古道、焕古古镇，向北有蒿坪镇富硒观光茶园、硒园农庄、乔家大院、显月观等。

二、醉美巴山森林生态旅游线路

路线：汉滨区-岚皋县-平利县-镇坪县

节点：香溪洞风景名胜区（汉滨区）、南宫山国家森林公园（岚皋县）、千家坪国家森林公园（平利县）、化龙山国家级自然保护区（镇坪县）

线路简介：从安康汉滨区出发，途经岚皋县、平利县，到达镇坪县，香溪洞风景名胜区、南宫山国家森林公园、千家坪国家森林公园、化龙山国家级自然保护区内林木葱茏，仿佛踏入了绿色的王国，森林中的空气格外清新，弥漫着湿润的气息和花草的芬芳，呼吸一口，能够洗净心灵的尘埃，让人感到无比舒适和放松。

1. 香溪洞风景区



【景区介绍】

香溪洞风景区是 3A 级景区，位于安康城区南约 3 公里。由香溪洞、三天门、文武山、蜈蚣山、牛蹄岭五个分景区组成，素有“古洞仙踪”之称。香溪洞、药王洞、三茅洞、龙王洞、文昌洞、八仙洞、慈航洞、祖师洞并称“香溪八洞”，洞中石雕泥塑道教神像栩栩如生。景区四面群山环抱，翠屏相列，森林覆盖率达 90% 以上，是广大游客陶情冶性的洞天福地。

【交通】

公交：8 路车

自驾：从安康城区出发，经南环干道，香溪文化广场路口，3 公里到景区门口。

【购物】

景区建议游玩 2 小时，提前准备游玩用品，急需时可在香溪文化广场采购。

【娱乐】

该景区主要为爬山观光。

【餐饮住宿】

景区周边多家民宿、农家乐，住宿可选择城区酒店。

【游玩周边】

景区免票，周边游玩处还有双龙生态旅游景区、瀛湖旅游景区、安康高新秦巴文化生态旅游区。

2. 南宫山国家森林公园



【景区简介】

位于安康市岚皋县东部，是巴山深处罕见的古冰川及火山遗址。因主峰并排三峰构成笔架状，又称笔架山，由二郎坪、金顶、火山石、高山栎和莲花寨五大景区组成，集雄、奇、秀、险为一体。这里森林环境优美、古树参天、野趣天成，林壑、奇石、溪泉、云海等自然景色优美，知名的景点有仙女石、莲花盆清泉、千年铁坚杉古树等景观上百处。区内有种子植物 1800 多种，野生动物 300 多种，其中珍稀濒危植物有珙桐（中华鸽子树）、红豆杉、麦吊云杉、鹅掌楸、银杏、延龄草、野大豆等，珍贵野生动物有金钱豹、苏门羚、灵猫、金雕、锦鸡、大鲵等，还有武学馆、宝莲洞、双河古

桥和百子洞古文化遗址等名胜古迹。

【交通】

自驾：从安康城区上高速，途径银百高速，行驶 30 分钟从岚皋收费站下高速，沿 541 国道、南官山旅游公路行驶 50 分钟即可到达。

【购物】

景区建议游玩 4 小时，提前准备游玩用品，急需时可在公园西 2 公里超市采购。

【娱乐】

该景区主要为爬山观光，山顶有攀岩项目供体验。

【餐饮住宿】

公园向西沿旅游公路 2 公里内有多家民宿、酒、农家乐。

【游玩周边】

景区门票：旺季 100 元，淡季 60 元，带相关证件可享受半价、免票优惠。周边游玩处还有龙王庙、神仙台、洛河广场、弘一大仙官、双龙生态景区等。

3. 千家坪国家森林公园



【景区简介】

千家坪森林公园位于安康市平利县南部，总面积 2154 公顷，主峰化龙山海拔 2917 米，有“巴山屋脊”之称。公园森林覆盖率达 85% 以上，共规划青龙坪、双河口、化龙山、中草药植物园、动物园、千家坪湿地、高山草甸七个景区。境内山高林密，水量充足，清澈见底，纯净无污染。植物区系具有南北交汇、东西兼容、联系广泛和古老特有属种较多的特点，有种子植物 154 种、761 属、1732 种，有蕨类植物 26 科、46 属、114 种，有珙桐、巴山冷杉等多种国家重点保护珍稀树种。林内百兽隐灵，哺乳类 78 种，鸟类 141 种，两栖类 14 种，爬行类 19 种，国家重点保护的野生动物有云豹、小灵猫、金猫、林麝、斑羚、红腹角雉、勺鸡、白冠长

尾雉、红腹锦鸡、大鲵等。这里春、夏、秋三季雨量充沛，冬季积雪深厚，形成了百瀑峡、天书峡、双龙飞瀑、玉帘飞瀑、黑龙潭瀑布等峡谷景点。

【交通】

自驾：从安康城区出发，途径麻安高速、安来高速，行驶约 1.5 小时在镇坪收费站下高速，沿竹溪河路、541 国道继续行驶 1 小时即可到达。

【购物】

景区内可满足基本生活用品的购买需求，也可自驾前往平利县或镇坪县城购买菊花、党参、黄连、当归、天麻、百药王蜂蜜等土特产。

【娱乐】

景区在旺季每周末有篝火晚会。

【餐饮住宿】

景区附近沿着 G541 有天一山庄酒店、龙华酒店、龙森酒店、喜来登宾馆等酒店，沿途有韩仙农家乐、农家百味、水岸人家农家乐、童家大院民宿坊等餐饮服务。

【游玩周边】

景区门票 70 元，7、8 月份是最佳游玩期，10 月至次年 3 月可观赏美丽雪景。周边有天书峡景区、兰池、八仙悟真观、正阳大草甸、化龙山国家级自然保护区、平利县翘翘水等景点。

4. 陕西化龙山国家级自然保护区



【保护区介绍】

化龙山国家级自然保护区位于陕、渝、鄂三省接壤地带，地处陕西最南端的镇坪、平利两县交界的化龙山林区。独特的自然气候和地理位置、复杂的地形地貌，相对封闭的地域环境形成了自然完整、植被类型复杂多样的森林生态系统，保留了原始自然历史本底，是珍贵的自然生态系统、珍稀濒危野生动植物物种的天然集中分布区，在科学上有重大国际影响和特殊科学研究价值，是中国具有标识意义的生态空间，是国家重要的“生态特区”。

【交通】

自驾：从安康城区出发，途径麻安高速、安岚高速，行驶约 1.5 小时在镇坪收费站下高速，沿竹溪河路、541 国道

继续行驶 1 小时即可到达。

【购物】

保护区内无游客接待中心，游客可备足基本生活用品也可自驾前往平利县八仙镇或者镇坪县城购买菊花、党参、黄连、当归、天麻、百药王蜂蜜等土特产。

【娱乐】

保护区无娱乐设施。

【餐饮住宿】

餐饮住宿需前往平利县八仙镇或镇坪县城沿线民宿（巴山晒院、百合拾光、红杉溪谷、柒彩千山、溪沙里、水晶湾、小石山居、云栖山居等）。

【游玩周边】

周边有天书峡景区、兰池、八仙悟真观、八仙古镇、正阳大草甸、平利县翘翘水，也可前往镇坪县牛郎山景区、南江湖景区、五眼泉露营基地等景点。